

| Clinical Pathway – CRPS  |   |                  |
|--|---|------------------|
| <b>Diagnostik</b>  |   |                  |
| <p><b>Symptom-Kategorien:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 1. Hyperalgesie, „Hyperaesthesie“, Allodynie</li> <li><input type="radio"/> 2. Asymmetrie der Hauttemperatur, Veränderung der Hautfarbe</li> <li><input type="radio"/> 3. Asymmetrie im Schwitzen, Ödem</li> <li><input type="radio"/> 4. Reduzierte Beweglichkeit, Dystonie, Tremor, Schwäche, Veränderungen von Haar- / Nagelwachstum</li> </ul> <p><b>Diagnostische Kriterien (alle vier müssen erfüllt sein)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Anhaltender Schmerz</li> <li><input type="radio"/> Anamnestiche Kriterien (≥ 1 Symptom aus 3 der 4 Symptomkategorien)</li> <li><input type="radio"/> Klinische Kriterien (≥ 1 Symptom aus 2 der 4 Symptomkategorien)</li> <li><input type="radio"/> Keine Erklärung durch eine andere Erkrankung</li> </ul> | <p><b>Zusatzdiagnostik in Zweifelsfällen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 1. 3-Phasen-Knochenszintigramm mit Technetium-99m-Diphosphonat bandenförmige, gelenknahe Anreicherungen (hohe Spezifität im ersten Jahr der Erkrankung)</li> <li>▶ 2. Wiederholte oder Langzeit-Messung der Hauttemperatur im Seitenvergleich (&gt;1-2°C)</li> <li>▶ 3. Röntgen (Seitenvergleich): generalisierte kleinfleckige gelenknahe Entkalkungen (v.a. Epi- und Metaphysen); MRT nicht beweisend aber für DD unter Umständen wichtig.</li> </ul> | Diagnosestellung |

| Therapie   |  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|
| <p><b>Basistherapie für alle:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Allenfalls kurzfristig Entlastung, aktive Bewegung von Anfang an</li> <li>▶ Physio- / Ergo-therapie; Physiotherapie mit verhaltenstherapeutischen Elementen (Spiegeltherapie, „Graded Motor Imagery“, „Graded Exposure“)</li> <li>▶ Pharmakologische Schmerztherapie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> frühe Stadien und</li> <li><input type="radio"/> ausgeprägte entzündliche Aktivität (Rötung, Ödem)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bisphosphonate                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Alendronat 40mg/d für 8 Wo. oder 7.5mg i.v. über 3 d</li> </ul> </li> <li>oder</li> <li>▶ Clodronat 300mg/d i.v. für 10 d</li> <li>oder</li> <li>▶ Pamidronat 1x60 mg</li> <li>oder</li> <li>▶ Neridronat 4x100mg i.v.</li> <li>oder</li> <li>▶ Steroide (Prednisolon 100 mg/d über 2.5 Wo ausschleichend)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Therapie-resistenz</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ketamin als Dauerinfusion 22.2 mg/h/70 kg KG über 4 d oder 0.35 mg/kg KG/h über 4 h für 10 d</li> <li>oder</li> <li>▶ Sympathikusblockaden (5 in 2 Wo, ggf. bis 10):                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> positive Testinjektion</li> <li><input type="radio"/> anhaltende Wirksamkeit in der Blockadeserie</li> <li><input type="radio"/> in spezialisierten Zentren</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Weitere Therapie-resistenz</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Therapieresistente Schmerzen und</li> <li><input type="radio"/> keine mechanische Allodynie und</li> <li><input type="radio"/> Ausschluss einer gravierenden psychischen Erkrankung und</li> <li><input type="radio"/> positive Probestimulation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Elektrische Stimulation des Rückenmarkes (SCS = spinal cord stimulation) oder der Hinterwurzelganglien (DRG)</li> </ul> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Psychische Begleiterkrankungen</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ begleitend Psychotherapie</li> </ul>  |  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Therapieresistente dystone Störungen und</li> <li><input type="radio"/> positive Testinjektion</li> </ul>   |  |